



# GESUNDE GEMEINDE MAUERKIRCHEN

04/2019

## Einladung zum „Tag der älteren Generation“

Traditionell findet auch heuer wieder der **„Tag der älteren Generation“** für unsere älteren Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger in Form eines gemütlichen Nachmittags statt.

Der Nachmittag steht unter dem Motto „Ein gemütlicher Heurigenbesuch“, die Bewirtung übernimmt in diesem Jahr wieder die Gesunde Gemeinde.

Die Veranstaltung findet am  
**Samstag, den 9. November 2019, mit Beginn  
um 14:00 Uhr, im Veranstaltungszentrum Mauerkirchen  
statt.**

### Zu- und Heimbringerdienst

Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger, die bis spätestens Samstag, den 9. November 2019, 12:00 Uhr das Gemeindeamt benachrichtigen, werden zu dieser Veranstaltung in der Zeit von 13:00 Uhr bis 13:45 Uhr von Zuhause abgeholt und nach der Veranstaltung wieder nach Hause gebracht.

Die Gemeindevertretung der Marktgemeinde Mauerkirchen lädt alle **Frauen und Männer ab 60 Jahren** sehr herzlich zur Teilnahme ein.

# HERZKREISLAUFERKRANKUNGEN VORBEUGEN

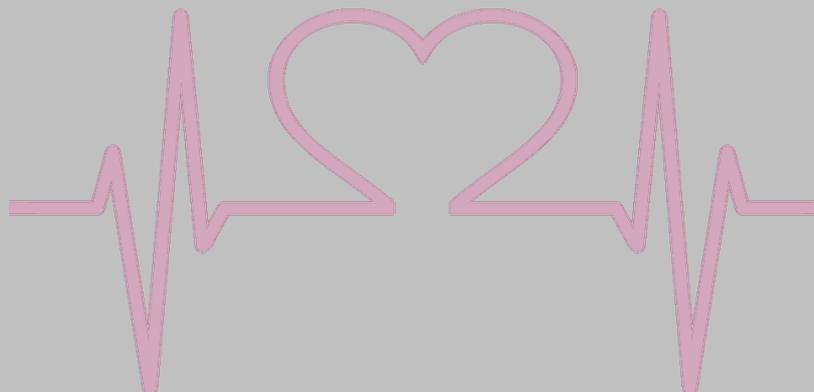
## **Blutdruckmessaktion/Blutdruckmesstag**

Bluthochdruck ist einer der Hauptauslöser von Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt, Herzschwäche oder Schlaganfall. Mit der Abhaltung einer Blutdruckmessaktion oder eines Blutdruckmesstages soll die Bevölkerung sensibilisiert werden, verstärkt Blutdruck zu messen oder messen zu lassen und bei Auffälligkeiten eine entsprechende Abklärung und Therapie durchzuführen.

**Veranstaltet wird diese Aktion von einem First-Responder.**

Auf Ihr Kommen freuen sich der Bürgermeister, der Gemeindevorstand und das Team der Gesunde Gemeinde Mauerkirchen.

Mit freundlichen Grüßen  
Horst Gerner eh.  
Bürgermeister





# Tag des Apfels

Am **14. November 2019** ist der „**Tag des Apfels**“. Um auch heuer wieder auf diesen Tag aufmerksam zu machen, wird der Kindergarten sowie die Volksschule von der Gesunden Gemeinde mit regionalen Äpfeln versorgt.



Der Apfel ist nicht nur nahrhaft sondern auch sehr gesund. Beim Genuss des Apfels ist zu bedenken, dass sich der vitamin- und mineralstoffreichste Bereich unter der Schale befindet.

**Schäle NIE den Apfel!**

# Bauernmarkt



Auf zahlreichen Besuch bei den Bauernmärkten freuen sich die Gesunde Gemeinde und die Selbstvermarkter!



Bei der Generalversammlung der „Gesunden Gemeinde“ für die beiden Bezirke Ried im Innkreis und Braunau am Inn wurde uns in Gurten von Landeshauptmann Stellvertreterin Mag. Christine Haberlander zum 2. Mal das Qualitätszertifikat für die nächsten drei Jahre überreicht.